Άσκηση 2 – Εκπαίδευση ARTIP

|  |
| --- |
| **Πρωτόκολλο Κωνσταντινούπολης – Βασικές Αρχές Ψυχικής Υγείας**  Δέκα ερωτήσεις σε βασικά θέματα ψυχικής υγείας |

Αρχή φόρμας



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 1** | | | |
| **Γιατί είναι η αξιολόγηση της ψυχικής υγείας σημαντική**  Αυτή η άσκηση καλύπτει βασικά σημεία της ψυχικής υγείας | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Τα προβλήματα ψυχικής υγείας μπορούν να επηρεάσουν τη μνήμη και την αναφορά, οδηγώντας σε ελλιπή αφήγηση, δυσκολίες να παρακολουθήσουν τη συνέντευξη ή αντιφάσεις |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Τα ψυχολογικά τραύματα μπορεί να είναι μέρος των αποδεικτικών στοιχείων |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Όλοι οι επιζώντες είναι τρελοί, εξαιτίας αυτών που έχουν βιώσει |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Μπορεί να χρειαστεί άμεση παρέμβαση και υποστήριξη, όπως για παράδειγμα σε περιπτώσεις αυτοκτονικότητας |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 2** | | | |
| **Ευερεθιστότητα/Οξυθυμία και δυσκολίες συγκέντρωσης μπορεί να υποδηλώνουν…** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Διαταραχή μετατραυματικού στρες |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Τραύμα εγκεφάλου |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 3** | | | |
| **Η Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες (ΔΜΤΣ) είναι...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | η μόνη σχετική και χαρακτηριστική επίπτωση των [βασανιστηρίων](http://www.hrweb.org/legal/cat.html) |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | μία από τις συνήθεις αντιδραστικές διαταραχές που προκύπτουν από βασανιστήρια |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | ο μόνος δείκτης ψυχολογικού τραύματος |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 4** | | | |
| **Συνήθεις ψυχολογικές επιπτώσεις των βασανιστηρίων περιλαμβάνουν...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Διαταραχή μετατραυματικού στρες |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Σχιζοφρένεια |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Κατάθλιψη |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 5** | | | |
| **Τα συμπτώματα της διαταραχής μετατραυματικού στρες περιλαμβάνουν…** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Ισχυρές αναμνήσεις, μνήμες που αναδύονται απροσδόκητα (flashbacks) |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Εφιάλτες |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Ψευδαισθήσεις |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Αυξημένη ευερεθιστότητα και αντίδραση ξαφνιάσματος (startle response) |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Αποφυγή καταστάσεων που θυμίζουν [βασανιστήρια](http://www.hrweb.org/legal/cat.html) |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 6** | | | |
| **Συναισθηματικές επιπτώσεις περιλαμβάνουν...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Συναισθήματα ντροπής |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Αισθήματα ενοχής |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Η απώλεια αυτοπεποίθησης |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Η απώλεια αίσθησης του νοήματος της ζωής |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 7** | | | |
| **Ο Πολιτισμός…** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | δεν παίζει κανένα ρόλο στις ψυχολογικές επιπτώσεις, όλες οι επιπτώσεις μπορεί να προκύψουν σε όλους τους πολιτισμούς |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | επηρεάζει τις διαταραχές που παρατηρούνται, την αλληλεπίδραση και την παρουσίαση των συμπτωμάτων |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | μπορεί να διαμορφώσει συγκεκριμένες αντιδράσεις («ιδιώματα της αγωνίας») |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 8** | | | |
| **Εάν ένα άτομο δεν πάσχει από Διαταραχή μετατραυματικού στρες (ΔΜΤΣ)...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | δεν έχει υποστεί βασανισμό |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | θα μπορούσε να έχει αναρρώσει από ΔΜΤΣ |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | έχει υποστεί βασανιστήρια, αλλά δεν ανέπτυξε ΔΜΤΣ |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 9** | | | |
| **Τα συμπτώματα κατάθλιψης μετά από βασανιστήρια μπορεί να περιλαμβάνουν...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Θλίψη και καταθλιπτική διάθεση |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Ψευδαισθήσεις |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Έλλειψη ενέργειας |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Διάρροια |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Δυσκολίες συγκέντρωσης |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ερώτηση: 10** | | | |
| **Η Διαταραχή μετατραυματικού στρες...** | | | |
| **Επιλογή** |  | **Απάντηση** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | μπορεί να διαγνωστεί μόνο με Μαγνητική Τομογραφία (MRI) |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | μπορεί στις περισσότερες περιπτώσεις να διαγνωστεί μέσα από την συνέντευξη από έναν έμπειρο επαγγελματία υγειονομικής περίθαλψης |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | μπορεί να διαγνωστεί μόνο από Ψυχίατρο |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Υπάρχουν διαθέσιμα ερωτηματολόγια για να βοηθήσουν με τη διάγνωση |  |
|  | | | |