Ejercicio 2 – ARTIP Training

|  |
| --- |
| **Protocolo de Estambul Salud Mental Básico**  Diez preguntas sobre aspectos clave de la salud mental en el Protocolo de Estambul (PE) |

Αρχή φόρμας



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 1** | | | |
| **¿Por qué es importante la evaluación de la salud mental (salud psicológica)?**    Este ejercicio trata de claves de la salud mental. | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Problemas de la salud mental pueden interferir en la memoria y la información de lo ocurrido, lo que lleva a un relato incompleto, a dificultades de seguir la entrevista o a afirmaciones contradictorias. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | El trauma psicológico puede ser parte de la prueba de lo sucedido. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Todos los supervivientes están locos a causa de lo experimentado. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Se puede que una intervención inmediata y apoyo sean necesarios, así por ejemplo cuando hay peligro de suicidio. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 2** | | | |
| **Irritabilidad y dificultades de concentración pueden ser un signo de...** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trastorno de estrés postraumático. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trauma cerebral. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 3** | | | |
| **El trastorno de estrés postraumático es...** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | la única secuela relevante y característica de la tortura. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | uno de los trastornos reactivos usuales, que son una consecuencia de la tortura. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo un indicador de un trauma psicológico. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 4** | | | |
| **Secuelas psicológicas comunes tras tortura incluyen..** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trastorno de estrés postraumático. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | esquizofrenia. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | depresión. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 5** | | | |
| **Los síntomas del trastorno de estrés postraumático incluyen..** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | fuertes recuerdos que suben de manera improvista (flashbacks). |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pesadillas |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | alucinaciones |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | irritabilidad aumentada y sobresaltos. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | evitación de situaciones que recuerdan la tortura. |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 6** | | | |
| **Secuelas emocionales pueden incluir:** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sentimientos de vergüenza |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sentimientos de culpabilidad |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pérdida de la auto confidencia |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pérdida del sentido de la vida |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 7** | | | |
| **La cultura..** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | no influencia las secuelas psicológicas. En cada cultura pueden surgir todos los tipos de secuelas. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | influencia trastornos observados, interacciones y la manera como se presentan los síntomas. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | puede darle forma a reacciones específicas (reacciones al trastorno). |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 8** | | | |
| **Si un cliente no sufre trastorno de estrés postraumático...** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | no ha sido torturado. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | posiblemente se repuso del trastorno de estrés postraumático. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | fue torturado, pero no desarrolló el trastorno de estrés postraumático. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 9** | | | |
| **Síntomas de depresión tras tortura pueden incluir..** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | tristeza y estado de ánimo depresivo. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | alucinaciones. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | falta de energía. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | diarrea. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | dificultades de concentración. |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pregunta: 10** | | | |
| El trastorno de estrés postraumático**..** | | | |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo se puede diagnosticar por resonancia magnética nuclear (RMN). |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | se puede diagnosticar en la mayoría de los casos por un profesional de la salud durante una entrevista. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo se puede diagnosticar por un psiquiatra. |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Hay cuestionarios disponibles que facilitan el diagnóstico. |  |
|  | | | |