Ejercicio 2 – ARTIP Training

|  |
| --- |
| **Protocolo de Estambul Salud Mental Básico** Diez preguntas sobre aspectos clave de la salud mental en el Protocolo de Estambul (PE)  |

Αρχή φόρμας



|  |
| --- |
| **Pregunta: 1** |
| **¿Por qué es importante la evaluación de la salud mental (salud psicológica)?**  Este ejercicio trata de claves de la salud mental. |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Problemas de la salud mental pueden interferir en la memoria y la información de lo ocurrido, lo que lleva a un relato incompleto, a dificultades de seguir la entrevista o a afirmaciones contradictorias. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | El trauma psicológico puede ser parte de la prueba de lo sucedido. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Todos los supervivientes están locos a causa de lo experimentado. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Se puede que una intervención inmediata y apoyo sean necesarios, así por ejemplo cuando hay peligro de suicidio. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 2** |
| **Irritabilidad y dificultades de concentración pueden ser un signo de...**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trastorno de estrés postraumático. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trauma cerebral. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 3** |
| **El trastorno de estrés postraumático es...**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | la única secuela relevante y característica de la tortura. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | uno de los trastornos reactivos usuales, que son una consecuencia de la tortura. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo un indicador de un trauma psicológico. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 4** |
| **Secuelas psicológicas comunes tras tortura incluyen..**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | trastorno de estrés postraumático. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | esquizofrenia. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | depresión. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 5** |
| **Los síntomas del trastorno de estrés postraumático incluyen..**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | fuertes recuerdos que suben de manera improvista (flashbacks). |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pesadillas |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | alucinaciones |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | irritabilidad aumentada y sobresaltos. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | evitación de situaciones que recuerdan la tortura. |   |
|  |  |  |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 6** |
| **Secuelas emocionales pueden incluir:** |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sentimientos de vergüenza |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sentimientos de culpabilidad |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pérdida de la auto confidencia |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | pérdida del sentido de la vida |   |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 7** |
| **La cultura..**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | no influencia las secuelas psicológicas. En cada cultura pueden surgir todos los tipos de secuelas. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | influencia trastornos observados, interacciones y la manera como se presentan los síntomas. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | puede darle forma a reacciones específicas (reacciones al trastorno). |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 8** |
| **Si un cliente no sufre trastorno de estrés postraumático...**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | no ha sido torturado. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | posiblemente se repuso del trastorno de estrés postraumático. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | fue torturado, pero no desarrolló el trastorno de estrés postraumático. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 9** |
| **Síntomas de depresión tras tortura pueden incluir..**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | tristeza y estado de ánimo depresivo. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | alucinaciones. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | falta de energía. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | diarrea. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | dificultades de concentración. |   |
|  |

|  |
| --- |
| **Pregunta: 10** |
| El trastorno de estrés postraumático**..**  |
| **Opción** |  | **Respuesta** |  |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo se puede diagnosticar por resonancia magnética nuclear (RMN). |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | se puede diagnosticar en la mayoría de los casos por un profesional de la salud durante una entrevista.  |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | sólo se puede diagnosticar por un psiquiatra. |   |
| http://etraining.istanbulprotocol.info/template/artip/img/checkbox_off.png |  | Hay cuestionarios disponibles que facilitan el diagnóstico. |   |
|  |