



Casus 3

Complexiteit: simpel

Doelgroep: medisch

Opmerking: in de volgende casus worden slechts enkele specifieke vragen uit een volledig onderzoek weergegeven.

De 48-jarige vluchteling lijdt aan hoofdpijn, en deze is volgens hem na haar vermoedelijke foltering begonnen. Hij stelt geslagen geweest te zijn door stokken en geweren. De symptomen worden erger onder stress. De cliënt rapporteert ook een verhoogde mate van irriteerbaarheid, flashbacks naar de gebeurtenissen, slaapproblemen, en stelt te gesprekken over zijn ervaringen te vermijden omdat dit leidt tot zeer slechte herinneringen.

Hij werd onderzocht door een dokter, die ook de psychologische gezondheidstoestand van de cliënt had onderzocht en tot de conclusie kwam dat de symptomen erg genoeg waren om een diagnose van posttraumatische stressstoornis te rechtvaardigen zonder dat hiervoor verdere stappen dienden ondernomen te worden.

Vragen:

- 1) Zou u het er mee eens zijn dat geen verdere stappen nodig zijn?
- 2) Welke volgende stappen zouden moeten ondernomen worden in de klinische diagnose?
- 3) Welke andere medische problemen zouden tot de symptomen aanleiding kunnen geven?
- 4) Zou een dubbele diagnose mogelijk zijn?

Answers:

1) Zou u het er mee eens zijn dat geen verdere stappen nodig zijn?

Nee. Vooral met betrekking tot de gerapporteerde symptomen en de omschrijving van het geval is hersenschade mogelijk. Een volledig onderzoek en een differentiële diagnose dient te worden gesteld.

2) Welke volgende stappen zouden moeten ondernomen worden in de klinische diagnose?

Nucleaire magnetische resonantie beeldvorming, een volledig neurologisch onderzoek, EEG, onderzoek van de ruggengraat, en indien mogelijk neuropsychologische tests, zouden eerste stappen in een verder onderzoek kunnen zijn.

3) Welke andere medische problemen zouden tot de symptomen aanleiding kunnen geven?

Op zijn minst enkele van de symptomen kunnen een gevolg zijn van slagen of van posttraumatische stressstoornis. Een evaluatie van de chronische hoofdpijn een multifactoriële benadering zijn wenselijk, zelfs als de symptomen worden geassocieerd met een specifieke etiologie.

4) Zou een dubbele diagnose mogelijk zijn?

Ja,

een dubbele diagnose is mogelijk. De cliënten kunnen zowel aan posttraumatische stressstoornis als andere syndromen lijden. Symptomen van specifieke fysieke syndromen kunnen ook erger worden bij stress, wat niet kan gezien worden als bewijs van een welbepaalde psychologische of psychiatrische etiologie.