

## Primer št. 3

Zahtevnost: enostavna

Ciljne skupine: zdravstveno osebje

Opomba: v spodnjem primeru so zbrana specifična vprašanja iz zaključene splošne preiskave.

Oseminštiridesetletnik toži za glavoboli, za katere trdi, da so se začeli po domnevnem mučenju v njegovi domovini. Opisuje, da so ga topli s palicami in puškinimi kopiti. Simptomi naj bi se poslabšali, kadar je pod stresom. Stranka poroča tudi o povečani razdražljivosti, travmatičnih spominih v zvezi s časom, ko je bila v zaporu, težavah s spanjem, prebujanjem sredi spanja in o tem, da se izogiba pogovora o njenih izkušnjah, ker – kot pravi sama – potem vedno na dan privrejo boleči spomini. Stranko je pregledal zdravnik, ki je opravil celoten pregled, vključno s stanjem njenega duševnega zdravja. Na podlagi pregleda je zaključil, da simptomi ustrezajo diagnozi posttravmatske stresne motnje, za nadaljnje diagnostične preiskave pa se ni odločil.

### Vprašanja:

- 1) Se strinjate z odločitvijo, da nadaljnje diagnostične preiskave niso potrebne?
- 2) Kako bi lahko potrdili klinično diagnozo ?
- 3) Katere druge zdravstvene težave bi lahko vodile do zgoraj opisanih simptomov?
- 4) Je po vašem mnenju možna dvojna diagnoza?

## ***Odgovori:***

### **1) Se strinjate z odločitvijo, da nadaljnje diagnostične preiskave niso potrebne?**

Ne. Glede na opisane simptome in veliko verjetnost tope poškodbe glave bi bilo potrebno temeljito ovrednotiti dejavnike, ki bi lahko privedli do opisanih simptomov, prav tako pa bi bilo potrebno podati še alternativno diagnozo.

### **2) Kako bi lahko potrdili klinično diagnozo**

Med prvimi koraki za potrditev diagnoze bi lahko bili magnetna resonanca, ocena nevrološkega statusa, EEG, rentgen hrbtenice in morda tudi nevropsihološka testiranja, pri čemer pa ne gre izključiti naknadnih diagnostičnih postopkov.

### **3) Katere druge zdravstvene težave bi lahko vodile do zgoraj opisanih simptomov?**

Razmisliti bi bilo potrebno tudi o postkomocijskem sindromu po pretresu možganov, saj bi vsaj nekatere od simptomov lahko pripisali ali posttravmatski stresni motnji ali postkomocijskemu sindromu po pretresu možganov. Ocena kroničnih glavobolov zahteva večstranski pristop, čeprav so prisotni simptomi, ki jasno kažejo na vzrok težav.

### **4) Je po vašem mnenju možna dvojna diagnoza?**

Da, dvojna diagnoza je možna. Stranka namreč lahko trpi tako za posttravmatsko stresno motnjo kot tudi za drugimi motnjami, katerih posledica sta razdražljivost in nespečnost. Tudi simptomi, povezani s fizičnimi motnjami se lahko poslabšajo, kadar je oseba pod stresom, vendar pa v tem primeru ne moremo govoriti, da so posledica psiholoških težav.