



Seznam - pravniki

Istanbulski protokol - česa ne smete pozabiti

Psihološki vidiki in duševno zdravje

- Duševne težave kot posledica mučenja, so:
 - zelo pogoste (do 90 %) vendar ne smejo biti prisotne
 - pogosto spregledane (še posebej, kadar odražajo kulturno pogojen odziv, sram ali strah)
- So del dokaznega gradiva
- Lahko ovirajo pravne postopke zaradi anksioznosti, težav s spominom, ki so posledica travmatičnih dogodkov, in drugih dejavnikov. Lahko imajo za posledico nepopolno pripoved, težave s koncentracijo in spominom.
- Posledice niso omejene na posttravmatsko stresno motnjo
- Najpogostejši posledici sta posttravmatska stresna motnja in depresija
- Posledice so lahko
 - specifične (se lahko posledica samo zelo hudega travmatičnega dogodka, ali pa se lahko celo dokaže, s katerim specifičnim dogodkom so povezane (npr. točno določene nočne more pri posttravmatski stresni motnji) ali
 - nespecifične, vendar tudi povezane z določenim dogodkom (npr.: depresija)
- Disociacija kot termin s področja psihiatrije za razliko od termina s pravnega področja opisuje pogost psihološki odziv, tipičen za travmatične izkušnje, pri katerem oseba začasno izgubi sposobnost koncentracije in se ne zaveda okolice
- Simptomi se poslabšajo v situacijah, ki spominjajo na dogodek sam ali na mučenje, prav tako pa jih lahko sprožijo na prvi pogled povsem nedolžni dejavniki, kot so čakanje, glasni glasovi ali rešetke na oknih.
- Morda bo potrebno med razgovorom z žrtvijo narediti več premorov, skrajšati ali morda celo prestaviti razgovor.
- Oseba ne sme dobiti občutka, da ji stvari uhajajo izpod nadzora, prav tako se ne sme počutiti nemočne
- Fizična obolenja so lahko podobna ali prispevajo k psihičnim obolenjem; najpogostejša takšna težava je topa poškodba glave po tem, ko je bila oseba pretepena, ali ko je padla.
- Osebe lahko, ne da bi bilo to opazno, gojijo močna pozitivna ali negativna čustva do pomočnikov, vključno s zdravstvenim osebjem in pravnimi strokovnjaki.
- Medtem ko lahko blage posledice ustrezno usposobljeni strokovnjaki dobro pozdravijo (če je zdravljenje na voljo), pa je zdravljenje velikokrat lahko doživljenjsko, oseba pa lahko okreva le delno ali pa sploh ne.

- Nenehna izpostavljenost pripovedim o travmatičnih dogodkih brez ustrezne pomoči in počitka lahko vodi do izgorelosti žrtve in neposredne retravmatizacije.