



## Caso 3

**Complejidad: simple**

**Destinatarios: médicos**

**Nota: La siguiente representación caso selecciona preguntas específicas de un examen completo y general.**

El 48-años de edad, refugiados sufre de dolores de cabeza, informa que después de haber iniciado presunta tortura en su país de origen. Informa palizas con palos, garrotes y palos de fusil. Los síntomas aumentan bajo estrés. El cliente también reporta aumento de la irritabilidad, flashbacks de eventos durante su encarcelamiento, problemas para conciliar el sueño, despertarse durante la noche, y la evitación de la conversación acerca de su experiencia, ya que afirma que esto siempre conduce a una abrumadora avalancha de recuerdos desagradables.

Él había sido examinado por un médico, que había llevado a cabo una investigación que incluye un examen del estado de salud mental y que había llegado a la conclusión de que los síntomas que suficiente para llegar a un diagnóstico de trastorno de estrés postraumático y sin escalones diagnósticos adicionales cuando sea necesario.

### **Preguntas:**

- 1) ¿Está de acuerdo con la conclusión de que hay más diagnósticos de pasos son necesarios?
- 2) ¿Qué próximos pasos podrían tomarse para confirmar el diagnóstico clínico?
- 3) ¿Cuáles son otros problemas médicos que podrían provocar o contribuir a los síntomas antes mencionados?
- 4) ¿Sería posible un diagnóstico dual?

## ***Respuestas:***

**1) ¿Está de acuerdo con la conclusión de que hay más diagnósticos de pasos necesarios?**

No. Sobre todo con los síntomas reportados, y la alta probabilidad de lesión cerebral contundente en el fondo de los hechos denunciados, se debe realizar una evaluación completa de los posibles factores que contribuyen y diagnóstico diferencial.

**2) ¿Qué próximos pasos podrían tomarse para confirmar el diagnóstico clínico?**

Formación de imágenes de resonancia magnética nuclear, un estado neurológico completo, EEG, de rayos X de la columna vertebral, y las pruebas neuropsicológicas posiblemente serían los primeros pasos, sin excluir las medidas diagnósticas diferenciales más tarde.

**3) ¿Cuáles son otros problemas médicos que podrían provocar o contribuir a los síntomas antes mencionados?**

formación de imágenes de resonancia magnética nuclear, un estado neurológico completo, EEG, de rayos X de la columna vertebral, y las pruebas neuropsicológicas posiblemente serían los primeros pasos, sin excluir las medidas diagnósticas diferenciales más tarde.

**4) ¿Sería posible un diagnóstico dual?**

Sí, un diagnóstico dual sería posible. Los clientes pueden padecer tanto el trastorno de estrés postraumático y otros trastornos que conducen a los síntomas de irritabilidad o un trastorno del sueño. Los síntomas de los trastornos físicos también pueden aumentar bajo estrés, que no puede ser visto como una prueba de (por lo menos principalmente) etiología psicológica o psiquiátrica.