



Lista de comprobación - Abogados

El Protocolo de Estambul - Qué tener en cuenta

Aspectos psicológicos y salud mental

- Problemas psicológicos como reacción a la tortura son
 - Muy común (hasta 90%), pero no debe estar presente
 - Con frecuencia se pasa por alto (sobre todo cuando reflejan las reacciones basadas en la cultura, la vergüenza o el miedo)
- El son parte de las pruebas
- También pueden interferir con los procedimientos legales a través de la ansiedad, problemas de memoria relacionados con el estrés y otros factores. Pueden conducir a una información incompleta, las contradicciones, problemas de concentración y problemas de memoria
- Secuelas no se limitan a trastorno de estrés postraumático (TEPT, PTSD))
- trastorno de estrés postraumático y la depresión son las secuelas más comunes
- Las secuelas pueden ser
 - Específica (sólo podría ser la consecuencia de un evento estresante muy graves o incluso puede ser demostrada para acceder directamente a un evento específico (como: pesadillas específicos en TEPT) o
 - Inespecífica, pero relacionado con el evento (como: Depresión)
- La disociación como término en Psiquiatría describe - diferente del término legal - una reacción común psicológico típico de estrés postraumático, donde el cliente pierde temporalmente la capacidad de concentración, y la conciencia de su entorno
- Los síntomas aumentan en situaciones similares a las del caso o la tortura y pueden ser "activados" por factores aparentemente inofensivos, como espera, voces, o barras de una ventana.
- Es posible que sea necesario tomar descansos, acortar o posponer una entrevista
- La sensación de pérdida de control o impotencia se deben evitar
- Trastornos médicos físicos pueden imitar o contribuir a los trastornos psiquiátricos, como el problema más común son las lesiones cerebrales después contundentes golpes o caídas

- Los clientes traumatizados pueden incluso sin que sea obvio inducir fuertes sentimientos positivos o negativos en los asistentes entre profesionales, tales como profesionales de la salud y abogados
- Mientras secuelas leves pueden tratarse frecuentemente (si están disponibles) profesionales competentes, con buenos resultados, el tratamiento puede durar toda la vida y conducir a ninguna o sólo una recuperación parcial
- La exposición prolongada a las narrativas de trauma sin el apoyo y descansar lo suficiente puede llevar a agotamiento y trauma indirecto