

Případ č. 3

Stupeň složitosti: jednoduchý

Cílové skupiny: zdravotníci

Poznámka: Následující případ obsahuje specifické vybrané otázky z celkového a všeobecného vyšetření.

48letý uprchlík si stěžuje na bolesti hlavy, které nastaly po údajném mučení ve vlasti. Údajně zažíval bití holemi, tyčemi a pažbou pušky. Projevy zesilují při vystavení stresovým situacím. Klient si rovněž stěžuje na zvýšenou podrážděnost, retrospektivu událostí během jeho uvěznění, potíže s usínáním, probouzení v noci a nerad hovoří o svých předchozích zkušenostech, neboť tyto hovory vyvolávají příliš nepříjemných vzpomínek.

Klient podstoupil lékařské vyšetření včetně psychiatrického. Lékař stanovil, že příznaky jsou dostatečně silné ke stanovení diagnózy posttraumatické stresové poruchy a že další lékařské vyšetření není třeba.

Otázky:

- 1) Souhlasíte s tvrzením, že není třeba vykonávat další diagnostickou činnost?
- 2) Jaké kroky by měly následovat k potvrzení klinické diagnózy?
- 3) Jaké další zdravotní potíže by mohly způsobovat nebo přispívat k výše uvedeným projevům?
- 4) Může být výsledkem vyšetření dvojitá diagnóza?

Odpovědi:

1) Souhlasíte s tvrzením, že není třeba vykonávat další diagnostickou činnost?

Ne. Zejména v případě uvedených příznaků a vysoké pravděpodobnosti uzavřeného poranění mozku na základě popisovaných událostí by mělo být provedeno úplné posouzení možných spolupůsobících činitelů a diferenční diagnóza.

2) Jaké kroky by měly následovat k potvrzení klinické diagnózy?

Prvními kroky by měly být vyšetření nukleární magnetickou rezonancí, sestavení úplného neurologického profilu pacienta, EEG, rentgen páteře a případně i neuropsychologické vyšetření. Vyloučena není ani pozdější diferenční diagnóza.

3) Jaké další zdravotní potíže by mohly způsobovat nebo přispívat k výše uvedeným projevům?

Jednou z příčin by mohl být syndrom stavu po nervovém otřesu (PCS), neboť přinejmenším některé z uvedených projevů mohou být důsledkem posttraumatické stresové poruchy nebo PCS. Zvážení možnosti chronické bolesti hlavy vyžaduje celostní přístup, a to i v případě přítomnosti obvyklých příznaků souvisejících se specifickou etiologií.

4) Může být výsledkem vyšetření dvojitá diagnóza?

Ano, dvojitá diagnóza není vyloučena. Klienti mohou trpět posttraumatickou stresovou poruchou i jinými poruchami, které způsobují projevy v podobě zvýšené dráždivosti nebo poruchy spánku. Projevy fyzických poruch mohou zesilovat při vystavení stresovým situacím, což nelze považovat za (alespoň primární) důkaz v psychologické nebo psychiatrické etiologii.