



Kontrolní seznam – právní zástupci

Istanbulský protokol – na co je třeba pamatovat

Psychologické aspekty a duševní zdraví

- Potíže psychického rázu v reakci na mučení jsou
 - velmi obvyklé (až 90 % případ), avšak nemusí nastat
 - často přehlížené (zejména jestliže odrážejí kulturní reakce, stud nebo strach)
- Jsou součástí důkazního řízení
- Mohou negativně ovlivnit právní řízení v důsledku výskytu stavů úzkosti, ztráty paměti následkem stresu a dalších faktorů. Mohou být příčinou neúplných výpovědí, protimluvů, potíží se soustředěním a poškozené paměti
- Následky se neomezují pouze na posttraumatickou stresovou poruchu (PTSD)
- Nejčastějšími následky jsou PTSD a deprese
- Následky mohou být
 - specifické (mohou být pouze důsledkem nadměrně stresující události nebo mohou přímo souviset s určitou událostí (příklad: noční můry při PTSD)), nebo
 - nespecifické, avšak související s událostí (příklad: deprese)
- Narozdíl od právní definice znamená v psychiatrii pojem rozštěpení osobnosti obvyklou psychickou reakcí na traumatický stres, kdy klient přechodně ztrácí schopnost soustředění a vědomí o svém prostředí
- Projevy zesilují v situacích obdobných příčinné události, například mučení, a mohou být vyvolány zdánlivě neškodnými projevy okolí, například čekáním, hlasitým hovorem nebo pohledem na okenní mřížce.
- Do výslechu oběti může být nezbytné zařadit přestávky, výslech zkrátit nebo odložit na pozdější dobu
- Je třeba vyloučit situace, ve kterých by oběť mohla zažívat pocity ztráty kontroly či bezmoci
- Tělesná onemocnění mohou doprovázet nebo přispívat k psychickým onemocněním; nejčastěji se jedná o uzavřená poškození mozku následkem bití nebo pádu
- Traumatizovaní klienti mohou často vyvolávat v osobách poskytujících pomoc silné kladné či záporné pocity, a to včetně odborných pracovníků, jakými jsou například zdravotníci a právní zástupci
- Ačkoli mírné následky lze často s dobrými výsledky napravit odbornou péčí (je-li k dispozici), léčba pacienta může být doživotní a nemusí vést k zotavení nebo pouze k částečnému zotavení
- Dlouhodobé vystavení vyprávění traumatických zážitků bez dostatečné podpory a odpočinku může být příčinou syndromu vyhoření a nepřímé traumatizace

