

Υπόθεση 3

Επίπεδο δυσκολίας: απλή

Ομάδες στόχοι: ιατρική

Σημείωση: Η ακόλουθη αναπαράσταση περίπτωσης επιλέγει συγκεκριμένες ερωτήσεις από μια πλήρη και γενική εξέταση.

Ο 48 χρονών προσφύγας υποφέρει από πονοκεφάλους και αναφέρει ότι ξεκίνησαν μετά απω υποτιθέμενα βασανιστήρια στην πατρίδα του. Αναφέρει χτυπήματα με ραβδιά, γκλομπ, και τουφέκια. Τα συμπτώματα αυξάνουν υπό πίεση. Ο πελάτης αναφέρει, επίσης, αυξημένη ερεθιστικότητα, αναδρομές γεγονότων της διάρκειας της φυλάκισής του, δυσκολίες να κοιμηθεί, ξυπνήματα κατά τη διάρκεια της νύχτας, καθώς και την αποφυγή της συζήτησης σχετικά με την εμπειρία του, αφού ο ίδιος ισχυρίζεται ότι αυτό οδηγεί πάντα σε μια συντριπτική πλημμύρα δυσάρεστων αναμνήσεων.

Είχε εξεταστεί από γιατρό, ο οποίος είχε διεξαχθεί μια έρευνα όπως μια ψυχική κατάσταση εξετάσεις υγείας και είχε καταλήξει στο συμπέρασμα ότι τα συμπτώματα που αρκεί για να επιτευχθεί μια διάγνωση της διαταραχής μετατραυματικού στρες και χωρίς περαιτέρω διαγνωστική μέτρα όπου απαιτείται.

Ερωτήσεις:

- 1) Συμφωνείτε με το συμπέρασμα ότι δεν απαιτείται κανένα περαιτέρω διαγνωστικό βήμα;
- 2) Ποια επιπλέον βήματα θα μπορούσαν να ληφθούν για να επιβεβαιωθεί η κλινική διάγνωση;
- 3) Ποια άλλα ιατρικά προβλήματα θα μπορούσαν να οδηγήσουν ή να συμβάλουν στα παραπάνω συμπτώματα;
- 4) Μια διπλή διάγνωση θα ήταν δυνατή?

Απαντήσεις:

- 1) **Συμφωνείτε με το συμπέρασμα ότι δεν απαιτείται κανένα περαιτέρω διαγνωστικό βήμα?**
Όχι. Ειδικά με τα συμπτώματα που αναφέρθηκαν, και τη μεγάλη πιθανότητα κλειστής κάκωσης του εγκεφάλου σχετικά με το ιστορικό των γεγονότων που αναφέρθηκαν, μια πλήρης αξιολόγηση των πιθανών παραγόντων που συμβάλλουν και μια διαφορική διάγνωση θα πρέπει να εκτελείται.
- 2) **Ποια επιπλέον βήματα θα μπορούσαν να ληφθούν για να επιβεβαιωθεί η κλινική διάγνωση;**
Μαγνητική τομογραφία (MRI), μια πλήρη νευρολογική κατάσταση, ηλεκτροεγκεφαλογράφημα, ακτινογραφία της σπονδυλικής στήλης, και, ενδεχομένως, νευροψυχολογικές δοκιμές θα είναι τα πρώτα βήματα, χωρίς να αποκλείονται αργότερα διαγνωστικά βήματα.
- 3) **Ποια άλλα ιατρικά προβλήματα θα μπορούσαν να οδηγήσουν ή να συμβάλουν στα παραπάνω συμπτώματα;**
Το σύνδρομο μεταδιάσεισης θα πρέπει να υπολογίζετε αφού τουλάχιστον μερικά από τα συμπτώματα θα μπορούσαν να προκύψουν είτε από διαταραχή μετατραυματικού στρες και ή PCS. Αξιολόγηση των χρόνιων πονοκεφάλων απαιτεί μια πολυπαραγοντική προσέγγιση, ακόμη και αν προφανείς και κοινά συμπτώματα που σχετίζονται με μια συγκεκριμένη αιτιολογία είναι παρόντες.
- 4) **Μια διπλή διάγνωση θα ήταν δυνατή?**
Ναι, μια διπλή διάγνωση θα ήταν δυνατή. Οι πελάτες μπορούν να υποφέρουν τόσο από τη διαταραχή μετατραυματικού στρες και από άλλες διαταραχές που οδηγούν σε συμπτώματα ερεθιστικότητας ή διαταραχή του ύπνου. Τα συμπτώματα των σωματικών διαταραχών μπορεί επίσης να αυξηθουνκάτω από την πίεση, η οποία δεν μπορεί να θεωρηθεί ως ψυχολογική απόδειξη (τουλάχιστον αρχικά) ή ψυχιατρική αιτιολογία.