



Λίστα ελέγχου - δικηγόροι

Το πρωτόκολλο Κωνσταντινούπολης - Τι να έχετε υπόψη

Ψυχολογικές πτυχές και ψυχική υγεία

- Τα ψυχολογικά προβλήματα σαν αντίδραση σε βασανιστήρια είναι
 - κοινά (μέχρι 90 %) αλλά δεν πρέπει να είναι παρών
 - παραβλέπονται συχνά (ειδικά όταν αντικατοπτρίζουν αντιδράσεις με βάση τον πολιτισμό, ντροπή ή φόβο)
- Είναι μέρος των αποδείξεων
- Μπορούν επίσης να παρεμβαίνουν με νομικές διαδικασίες λόγω άγχους, προβλήματα αναμνήσεις αναφορικά με στρες και άλλους παράγοντες. Μπορούν να οδηγήσουν σε ελλιπείς αναφορές, αντιφάσεις, προβλήματα συγκεντρώσεις, και διαταραχή μνήμης
- Οι συνέπειες δεν είναι περιορισμένες σε Posttraumatic Stress Disorder (PTSD)
- PTSD και η Κατάθλιψη είναι οι πιο κοινές συνέπειες
- Οι συνέπειες μπορούν να είναι
 - συγκεκριμένες (μπορεί μόνο να είναι συνέπεια από πολύ έντονη κατάσταση άγχους λόγω κάποιου γεγονότος ή μπορούν να επιδεικνύουν την άμεση σχέση με ένα συγκεκριμένο γεγονός (π.χ.: συγκεκριμένοι εφιάλτες σε PTSD) ή
 - αόριστες αλλά σχετιζόμενες με το γεγονός (π.χ.: Κατάθλιψη)
- Η Διάσταση σαν όρος στην ψυχιατρική περιγράφει – διαφορετικά από τον νομικό όρο – μια κοινή ψυχολογική αντίδραση τυπική για τραυματικό στρες, όπου ο ασθενής προσωρινά χάνει την ικανότητα να συγκεντρωθεί, όπως και την συνείδηση του περιβάλλοντος του
- Τα συμπτώματα αυξάνονται σε καταστάσεις παρόμοιες με το γεγονός ή τα βασανιστήρια και μπορούν να “ενεργοποιηθούν” από προφανώς ακίνδυνους παράγοντες όπως αναμονές, δυνατές φωνές, ή κάγκελα στα παράθυρα.
- Μπορεί να είναι αναγκαίο να κάνετε διαλείμματα, να συντομεύσετε η να αναβάλετε μια συνέντευξη
- Το αίσθημα απώλειας ελέγχου ή ανικανότητας πρέπει να αποφεύγεται
- Οι σωματικές ιατρικές διαταραχές μπορούν να αντιγραφούν ή να συνεισφέρουν σε ψυχιατρικές διαταραχές, το πιο κοινό πρόβλημα είναι τα αμβλεία εγκεφαλικά τραύματα μετά από χτυπήματα ή πεσίματα
- Οι ψυχικά τραυματισμένοι ασθενείς μπορούν χωρίς να είναι προφανώς επαγουν δυνατά θετικά ή αρνητικά συναισθήματα σε βοηθούς συμπεριλαμβάνοντας επαγγελματίες όπως π.χ. επαγγελματίες υγείας και νομικούς συμβούλους

- Εάν και οι ήπιες συνέπειες μπορούν συχνά να θεραπευθούν (εάν υπάρχουν) ικανοί επαγγελματίες με καλά αποτελέσματα, η θεραπεία μπορεί να κρατήσει μια ζωή και να καταλήξει σε ανεπιτυχή ή μερική ανάρρωση
- Η συνεχής έκθεση σε αφηγήσεις χωρίς την επαρκή υποστήριξη και ανάπαυση μπορεί να οδηγήσει σε burn-out και έμμεσα σε ηθικά τραύματα